



3 Mentas

3 Mentas es un blend formado por un trío de aceites esenciales puros de menta piperita, spicata y silvestre que ayudan a mejorar tu concentración para que puedas enfocarte y liberarte del peso de las distracciones y que tus días sean más productivos, naturalmente.

INGREDIENTES ACTIVOS PRINCIPALES

➤ Aceite Esencial de Menta

Piperita: Existen varios estudios que registran la versatilidad de este preciado ingrediente. El principal se basa sobre su capacidad para aumentar la concentración, la agudeza mental y el estado de alerta de las personas. Estudios adicionales también mencionan un aumento en el rendimiento físico de los deportistas y otros sobre su capacidad para promover la sensación de saciedad en las personas que se encuentran haciendo dietas restringidas en calorías.

➤ Aceite Esencial de Menta

Spicata: Estudios clínicos han demostrado que mejora la función pulmonar en deportistas y que esto puede resultar en un mayor rendimiento.

➤ Aceite Esencial de Menta

Silvestre (Menta Arvensis): Posee alta concentración de mentol que activa las mismas terminaciones nerviosas de la piel que el hielo y el frío por lo cual su aplicación resulta en una sensación altamente refrescante.



PRINCIPALES BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LOS INGREDIENTES

- Aumenta la concentración, despeja la mente y estimula a la acción.
- Ayuda a enfocarse en la tarea y reducir la distracción.
- Refresca ante el cansancio y los dolores de cabeza provocados por el estrés y el agotamiento.
- Despeja en caso de resfrios y congestión.
- Promueve una respiración más fluida y ayuda a mantener el foco durante las actividades deportivas, lo que puede resultar en un mayor rendimiento.
- Su aroma aligera la sensación de náuseas.
- Su presencia de mentol refresca la piel.

PRINCIPALES USOS Y SUGERENCIAS

Ideal para:

- Cuando la memoria, la capacidad para resolver problemas y la energía mental necesiten reiniciarse.
- Personas que tienen dificultad para concentrarse.
- Personas que se sienten agotadas mentalmente.
- En épocas de estudio, alta carga laboral o para realizar tareas que requieran foco y concentración.
- Mantener el estado de alerta cuando se debe conducir largas horas en la ruta o realizar un trabajo solitario que requiera concentración.
- Ayudar a los deportistas a mejorar su rendimiento y foco en el objetivo.
- Aplicar diluido en la frente y la nuca para ayudar a refrescar y despejar las molestias ocasionadas por el dolor de cabeza y para mantener los niveles de energía.
- Realizar vahos e inhalaciones durante los estados gripales.
- Aumentar la acción refrescante de compresas heladas aplicadas en axilas, frente e ingles cuando se quiere bajar la fiebre en niños y adultos.
- Aplicar diluido y mediante un masaje en la boca del estómago para recomfortar la sensación de náusea y mareo, indigestión.
- Recomfortar la sensación de mareos en el automóvil o embarcación.
- Refrescar el aliento y desinfectar a través de buchets.
- Recomfortar los pies y piernas dándoles una sensación de frescura y descanso al diluir un par de gotitas en el Pedibalm o en el Pedibath.

Precaución:

- No utilizar durante el embarazo y lactancia, y en niños menores de 3 años.

TIPS DE DEMOSTRACIÓN

- Colocar 5 gotas en el hornillo/difusor para aromaterapia diluidas en agua y explicar los beneficios del producto.
- En un EDB virtual demuestra su uso sobre ti y busca transmitir cómo se siente describiendo su aroma, su textura, su color y las sensaciones que te provoca.



PREGUNTAS INTRODUCTIVAS

- ¿Les cuesta lograr la concentración?
- ¿Las distracciones se interponen en el camino de la eficiencia?
- ¿Se dispersan fácilmente cuando estudian, trabajan o cuando hacen mil tareas a la vez?
- ¿Les gustaría combatir la fatiga mental?

MODO DE EMPLEO

- Hornillo/Difusor.
- Bruma ambiental.
- Masaje.
- Ducha o Baño de inmersión.
- Inhalaciones.
- Compresas.

Ver instrucciones en la sección de Aromaterapia de este Manual o en el Catálogo de Productos.

*DERMATOLÓGICAMENTE
PROBADO - NO PROBADO SOBRE
ANIMALES - SIN PARABENOS -
SIN FTALATOS - SIN COLORANTES -
SIN FRAGANCIA AGREGADA.*